

Меню на 13 февраля 2023

Директор школы



МБОУ
«Старочеркасская
ООШ»

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша перловая молочная	200/5	182,3
2		чай с молоком, сахаром	180/5	80
3		Бутерброд с сыром, маслом	30/1/3	146
	2-ой завтрак: Фрукты со.		100	53,2
1	обед	Салат из св. капусты	50	43,5
2		Суп картофельный с горохом	250/15/10	112
3		Рисовый суп с курицей, картошкой	70	152
4		Макароны отваренные	130	169,2
5		Мясной суп с горохом	180	63
6		Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	23/32,5	54,5/82,5
1	полдник	яблоко	100	45,2
2		Печенье	120	64
3		Макароны с овощами	50	176
4		чай фруктовый	180/4	69,5
5				

Меню на 13 февраля 2023

Директор школы



МБОУ
«Старочеркасская
ООШ»

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из белокоч. капусты	60	53,4
2.	Макароны отваренные	150/5	208,4
3	суп из говядины	90	206,1
4.	картофель с овощами	200	117,5
5	хлеб ржаной	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	40	47,4

Меню на 13 февраля 2023

Директор школы



МБОУ
«Старочеркасская
ООШ»

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9		
1	Суп картофельный с горохом	250/10	173,4
2.	Макароны отваренные	150/5	208,4
3	Рисовый суп с курицей, грибами	60	104,2
4	чай с сахаром	100	20,6
5	Хлеб ржаной /хлеб пшеничный	10/20	40,8 / 47,4

Меню на 14 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша из овсяной крупы	200/15	154
2		кофейный напиток с молоком	180	65
3		Витаминизированный сок	30/5	111
	2-ой завтрак: сок		125	83
1	обед	Салат из свеклы	50	42
2		Суп крестьянский с фасолью	200/15	180
3		Витаминизированный сок	30	128
4		Гречка с мясом	130	155
5		Компот из сухофруктов	180	45
6		Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	237/32,5	54,5/82,5
1	полдник	Крекер	10	116
2		Молоко	120	63,4
3		Салат из овощей и яблок	50	32
4		Запеканка творожная со сметаной	150/12	241
5		Чай с сахаром с молоком	180/17	41,4

Меню на 14 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак	1-4	Выход	ккал
1. Салат из отварной свеклы			50	56,1
2. Суп из курицы			200	354
3. Чай с сахаром с молоком			185/10/5	41,6
4. Хлеб ржаной			20	40,8
5. Хлеб пшеничный			20	42,4

Меню на 14 февраля 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9		
1. Суп вермишевый с курицей	250/15	150,9	
2. Картофельная запеканка с фаршем	180	220,8	
3. Чай с сахаром с молоком	200	41,6	
4. Хлеб ржаной	20	40,8	
5. Хлеб пшеничный	20	42,4	

МБОУ "Спирочечкабская
ООШ" ОГРН 1021608765872 ИНН 1621001827
"Утверждаю"
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 13 февраля 2023

№	Наименование блюда	Выход	ККЛ
1	пюре из лу-луисон	20	70
2	чай с сахаром	200	20,6

МБОУ "Спирочечкабская
ООШ" ОГРН 1021608765872 ИНН 1621001827
"Утверждаю"
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 14 февраля 2023

№	Наименование блюда	Выход	ККЛ
1	пюре из краббы	15	73,8
2	чай с сах с лимон	200	22,2